

Guía de Uso y Apoyo Twitter

de la

Red INTERDONADORES de MEDICAMENTOS y AFINES



Debido a la enorme escasez de medicamentos a nivel nacional, las redes sociales se han vuelto el único medio de solicitud y búsqueda de los mismos a nivel nacional. Particulares, ONGs, Doctores y Pacientes acuden a estos medios todos los días en búsqueda de sus medicamentos y esto ha llevado a que a nosotros:



Asociación de Apoyo al Autismo en Venezuela hicieramos entrevistas en línea, por teléfono y en persona a los distintos actores del proceso, esto con el fin de ayudarnos entre todos, compartiendo información, métodos y recursos. El problema es de todos y en mayor o menor grado todos ayudamos. Sólo queremos que esta guía complete sus mecanismos diarios, les de nuevas ideas de "como ayudar" a quienes están empezando en el proceso de solicitud, búsqueda, donación y envío de medicamentos... esperamos les sea útil, IMPRIMANLA son apenas 6 hojas y gracias a todos los que nos ayudaron en su elaboración. Recuerden esto es un trabajo serio y van 873 decesos asociados a escasez medicamentos (feb 2014 a ,ay 2016)

EL PRINCIPIO

SOLICITUD o DONACION

Qué debe contener el tweet de SOLICITUD o DONACIÓN?

- 1- Su Nombre
- 2- Solicita u Ofrece: Nombre del Medicamento o Principio Activo
- 3- Presentación: Tabletas, Cápsulas, Jarabe, etc...
- 4- Dosis: mg o cc
- 5- Ciudad



Hay también otras consideraciones que debe tomar en cuenta:

- No publique su teléfono, hágalo sólo por DM
- No debe ocupar más de 130 caracteres (deje 10 espacios libres para hacer menciones)
- Haga TRIAJE (defina importancia del medicamento) de prioridad a medicamentos vitales
- Dele preponderancia a su zona de influencia (ayude a su vecino de ciudad)
- No use comillas, ni comas, separe contenidos con • (para trabajo con hootsuite)
- Primero vea la cuenta origen de la solicitud y confirme si ya ha recibido respuesta
- **No haga RT de tweets de más de 1 días de originados** y si decide hacerlo confirme
- Tenga a mano un scaneo del recípe y de la cédula para mandarlo a quien se lo provea
- No gaste caracteres en urgente, emergencia o palabras semejantes muchos de los miembros de la red interdonadores ya poseen experiencia médica
- Una vez recibido NOTIFIQUELO con un TWEET a quien le apoyó

Haga la solicitud y UD MISMO responda a todos los usuarios que quiera que RT la solicitud: Ej. Solicito Aspirina Infantil Caracas Responder: Ver solicitud anterior @Aclave @spvzla, etc

Una vez definida la solicitud vamos al siguiente paso que será conocer a los protagonistas...

Una vez definida la solicitud o la donación a quien acudir con ella:



PACIENTES:
Quien ha sufrido la enfermedad y ya no necesita una prótesis o un medicamento y tiene la experiencia de dónde y cómo hallarlo



ONG:
Fundaciones, Asociaciones, Grupos activos que ayudan en todas las partes del proceso desde la solicitud, recolecta y envío



ECOS:
son twiteros con un número intermedio de seguidores de influencia regional



ÁNGELES INTERNACIONALES:
Venezolanos fuera de fronteras que recolectan medicamentos y los entregan en los bancos



SUPER-ECOS:
son twiteros con gran número de seguidores con identidad anónima y de alcance nacional



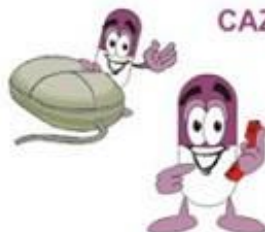
ÁNGELES VIAJEROS
Particulares, Choferes, Grueros que informan su viajes a las ong y los bancos y se ofrecen a llevar los medicamentos



CAZADORES:
son buscadores de medicamento de farmacia en farmacia e informan de inmediato al hallarlo



PILOTOS SOLIDARIOS:
Tienen rutas definidas y permanentes (líneas aéreas) apoyan con envíos por aire



CAZADORES EN LÍNEA:
son buscadores y recolectores de medicamento por teléfono o web con acceso a data de cadenas de farmacias



HEROES DEL CAMINO:
Tienen rutas definidas y permanentes (camioneros) apoyan con envíos por tierra



BANCOS:
ONG serias que buscan y recolectan medicamentos para donación y tienen pequeñas existencias



INSPECTORES:
Deben confirmar el envío del medicamento y hacer seguimiento de cada caso evitan BACHAQUEO

Si ud quiere ayudar a otros elija que PROTAGONISTA será y recuerde lo que dicen las abuelas

DIRECTORIO TWITTER

RECUERDA DENUNCIAR A LOS MIEMBROS DE LA RED LA REVENTA DE MEDICAMENTOS



OJO EL ESQUIBO, NO LO PUSIMOS POR FALTA DE ONG'S Y VOLUNTARIOS EN LA ZONA... EN LO QUE ALGUIEN SE REPORTE POR ALLÁ LO AGREGAMOS

AYUDENOS A LLENAR EL MAPA



@flapastilita
@Funcamama
@fundaciónBadan
@Santicancerosa

@ACLAVE
@corazonmanos01
@SenosAyuda
@StopVIH
@epilepsiaVzlamg
@DonanteSangreVE
@SPVenezuela
@Parkinson_Vzla



@Alsuita @lucioquincioc @libeluz
@AnonMundial @zizou7310 @Chat90
@Sobramarmed @Pensasenko @Etrippi2
@Zula8 @FarmaSol20 @GegeRPZ
@Micocuyo11 @SoyPinturera @AlfredoGonzal67



@DrWilfredoBello @DonaTuMed @AyudamedicinasV
@MaracayActiva @ImpacientesVZLA @Angelcharve
@DuinConsueloC @Medicinasequiv @Stefanelli_anna
@Wanda1806 @Akiztapp @adrianagomez99
@Donando Tratami @Apoyosum @ayudaSosVzla
@Suescuncom @9soro @cocochamjb
@siempreyo10 @venezolanocomum @ManosparaVargas
@myangelhermoso @ParaisoActivo @yasmariello



@LocateVzla @Famatodo
@f_cumar @Famaplus_ve
@FamaciaZulia @FamaciaGARMOL
@FamaciaLaManga @Falcomedicaplus (Falcón)
@Famabien @Grupofamarket
@Famacia_SAAS @FusaintVE (venden a precio bajo pero ojo no es donación)
www.ivss.gob.ve/Localizacion-Farmacias-IVSS

EL ENVIO UN VERPAJERO PAQUETE...



Una vez definida la solicitud o la donación, hecho el contacto con la persona que lo dona, la Ong o el banco de medicamentos ¿Cómo enviar? la nueva ley de Precios "Justos" impide el envío por encomienda, pero les damos sugerencias:

- Puede enviar nacionalmente en forma legal con serexca.com o Liberty express
- Si aparece su med en otros estado VIAJE y BÚSQUELO.
- Puede enviar envuelto para regalo (con LAZO Y TODO) o forrado en Teipe en cajas de repuestos de carro por Domesa pero ojo sea discreto.
- Si la persona que recibe o dona está cerca de un Banco de Medicamentos o una ONG pida ayuda, ellos sabrán qué hacer o solicitenos ayuda a nosotros
- Agregue algo de peso si envía solo pastillas (mucho empaque o una piedra)
- Nunca envíe medicamentos de alto costo por encomienda use **angeles viajeros**
- Solicite ayuda a médicos, farmacéutas, amigos, parientes y otros pacientes con su misma necesidad...la mejor forma de envío es con AMIGOS o angeles viajeros
- Si está ud. fuera del país o está pensando en comprar medicamentos internacionalmente contacte a @learlogistics @cargoxpressnet compre en cooperativa con otros pacientes con su misma dolencia Y por sensatez...no abra el paquete en la agencia



DIRECTORIO EXTENDIDO

@FundaCamila

Brindamos a Niños con pérdidas auditivas, el Refuerzo Auditivo-Verbal que les permita comunicarse oralmente, para una mejor integración escolar y social.

@fundagilberto

Somos una fundación dedicada a brindar apoyo e información a las personas que padecen Cáncer de Cabeza y Cuello.

@Trofeoviviente

Motivamos a las mujeres que han perdido alguna de sus mamas por cáncer a través de jornadas de donación de sostenes y prótesis mamarias externas 0212 8149532

@DiabetesVzla

Información, Avances Médicos, Glucómetros, Medicamentos, Tecnología, nutrición y experiencias en Diabetes Venezolana...el control está en tus manos!

@LaparoKidsVzla

Fundación sin fines de lucro que busca y brinda recursos humanos, economicos y médicos para el tratamiento quirúrgico de niños con malformaciones congénitas.

@FusaintVE Venta de Medicamentos antirretrovirales (VIH-SIDA), antineoplasicos (CÁNCER), Hormonas de crecimiento, osteoporosis entre otras. Envío GRATUITO en Caracas.

DIRECTORIO TELEFÓNICO

BADAN: BANCO DE DROGAS ANTINEOPLÁSICAS

Dirección Principal: Av. Ppal., Ctro. Los Cortijos, P-2, Ofc. 26 Urb./Sector: Los Cortijos de Lourdes, Caracas.

Dirección 2: Av. Urdaneta, CC. Galerías Ávila, nivel Anauco (junto a librería Tecnicencia)

Teléfonos: Sede Administrativa (0212) 239.4433 Fax: (0212)239.4629 Oficina principal (0212) 203 71 44

Descripción: Proveeduría de medicinas contra el cáncer y enfermedades crónicas a precios inferiores al mercado, así como suplementos alimenticios y otros insumos.

FUNDACIÓN ALZHEIMER DE VENEZUELA

Dirección: El Limón, Quinta Mi Muñe, El Cafetal, Municipio Baruta, Caracas, Venezuela.

Teléfonos: (0212) 4146129 / 9859183

Correo Electrónico: alzven@cantv.net/ alzven@gmail.com

Página Web: www.alzheimer.org.ve

Facebook: Fundación Alzheimer de Venezuela

Descripción: Ayuda para el paciente con demencia y demencia tipo Alzheimer y a sus familiares.

FUNDADIÁBETES

Dirección: Avenida San Martín, Cruz de la Vega a Palo Grande.

Teléfonos: (0212) 4518287 y (0212) 451 55 23

Página Web: <http://www.fundadiabetes.org/>

Descripción: Orientación y asistencia al diabético y sus familiares.

FUNDACIÓN FUNCAMAMA (VALENCIA)

Dirección: Edificio Don Pelayo F, Planta Baja Local 2 Av. Montes de Oca entre Calles Rondón y Vargas, Valencia Edo. Carabobo.

Teléfonos: (0241) 858.30.50

E-mail: info@funcamama.org

Página web: www.funcamama.org

Descripción:

Talleres de información sobre prevención de cáncer mamario, a empresas, universidades y unidades educativas, de 3 a 4 veces por semana.

Servicio de biblioteca y hemeroteca especializada en el área, en su sede principal (Valencia), que funciona de lunes a viernes, de 8:30am a 12:00am.

Campañas de prevención masiva en diferentes sectores de la ciudad.

Tertulias café (una vez al mes), con la finalidad de brindar apoyo profesional a las pacientes y sus familiares.

FUNDACION SENOSALUD

Dirección: Calle Nicolás Copérnico, cruce con Av. Principal. Valle Arriba, Quinta OKEY, Urb. Valle Arriba. Caracas.

Teléfonos: (0212) 991.16.98/993.95.62

Fax: 991.45.74

E-mail: www.senosalud.org

Descripción:

Recaudación de fondos dirigidos a campañas de prevención, a través de diversas actividades artísticas realizadas por la fundación.

Campañas de prevención masiva en diferentes sectores de la ciudad.

Orientación psicológica para las pacientes y sus familiares.

Divulgación de información sobre el Cáncer de Mama en Venezuela, su prevención, diagnóstico temprano, posibilidades de cura y de una supervivencia con calidad de vida.

FUNDACION SENOESTIMA (EDO MIRANDA).

Teléfonos: (0414) 314.25.25 (0212) 993.50.11

E-mail: senoestima@hotmail.com / senoestima@cantv.net

Descripción:

Red nacional de personas con esta patología a través de representantes en cada estado.

Información acerca del cáncer de mama.

Grupos de apoyo para las mujeres que padecieron de cáncer de mama.

Centro de donación de Medicamentos.

FUNDACIÓN SENOSAYUDA

Dirección: Av. Río de Janeiro, Edificio Ele, piso 1, oficina 3. Las Mercedes- Caracas.

Teléfonos: (0212) 993.9892 y 993.0794.

Página Web: www.senosayuda.org

Descripción:

Se presta atención u orientación psicológica a las pacientes con cáncer de seno y sus familiares a través de UNICAM, que permite que las pacientes expresen sus emociones, además de brindarle información acerca de los tratamientos de la enfermedad. Se realizan visitas, entrevistas y reuniones (Teléfonos: 0212-8881584).

Banco de pelucas y sostenes para mujeres mastectomizadas (El alquiler de las Campañas de prevención dirigidas a la información acerca de la detección de la enfermedad y los tratamientos.

Campañas de prevención dirigidas a la información acerca de la detección de la enfermedad y los tratamientos.

FUNDASENO

Dirección: Urbanización Campo Alegre, Instituto Médico Campo Alegre No. 12. (Diagonal a la Clínica SANATRIX)

Teléfono: (0212) 910-79-74

E-mail: fundaseno.org@gmail.com

Descripción:

Se presta atención u orientación psicológica a las pacientes de cáncer de seno, a través de grupos de apoyo que le permitan expresar sus emociones.

Donación de recursos financieros para la compra de medicamentos y exámenes de laboratorio.

Realización de campañas educativas acerca de la prevención de la enfermedad.

SOCIEDAD ANTICANCEROSA DE VENEZUELA

Dirección: Calle Jalisco, Entre Principal de las Mercedes y la Cinta, Edif. La colonia, Piso 1, Ofic. 1, Urbanización Chulavista (Caracas).

Teléfono: (0212) 950.32.00

Página web: www.sociedadanticancerosa.org.ve/

Descripción: Orientación y atención a personas con cáncer.

FUNDACIÓN VENEZOLANA CONTRA LA PARÁLISIS INFANTIL - HOSPITAL ORTOPÉDICO INFANTIL.

Dirección Oficinas: Av. Principal de Los Ruices. Edificio Centro Empresarial Autana, Piso 1, Oficina 1-4, Los Ruices. Caracas.

Teléfonos: (0212) 239.4510 / 239.0786 / 237-5895 / 235.3901. Fax: 238-2474.

Página web: www.ortopedicoinfantil.org

FUNDACIÓN PROCURA DE LA PARÁLISIS

Dirección: Calle Choroni, Qta. Fundaprocura, N°. 7-11. Chuao, Caracas

Teléfonos: (212) 993.47.71

E-mail: informacion@fundaprocura.org

Página web: www.fundaprocura.org/

Descripción:

Entre los servicios que se ofrecen están la donación de sillas de ruedas, centro de rehabilitación y fisioterapia, orientación psicológica, programas de capacitación laboral, proveeduría, recreación y cultura (Coral voces sobre ruedas).

FUNDACIÓN REGALANDO SONRISAS: Colaborador de Amigos del niño con cáncer

E-mail: contactanos@regalandosonrisas.org

Página web: www.regalandosonrisas.org

FUNDACIÓN CREANDO ESPERANZA: Voluntariado en hospitales.

Dirección: Av. Principal Altamira Sur, Residencias Taurisano, Piso 4, Oficina 44, frente a la Torre Británica, Urb. Altamira. Caracas.

Teléfonos: (212) 263.61.03 / 815.88.14

Página web: www.fundacioncreandoesperanza.org